



# Sunday challenge

## citește **Evanghelia**

### Coborârea Duhului Sfânt - Rusaliile



1



#### Mă rog

Doamne, la îndepărtarea ta, ucenicii au căzut în neliniște și teamă. Așa se întâmplă uneori și cu noi. Însă Duhul Sfânt, suflul tău, de Rusalii intră în lume și continuă să meargă alături de noi, ne face puternici în a înfăptui binele. El, prezența divină, foc care purifică, transformă, reînnoiește și alină, vine să ne aducă pacea cu tine, pacea între noi și în noi. Rodul său și semnul prezenței sale în noi este iubirea, bucuria, pacea, răbdarea, bunăvoința, bunătatea. Trimite-l, Doamne, pe Duhul Sfânt peste noi. Amin.

2



#### Evanghelia

Ioan 20,19-23

În seara aceleiași zile, prima a săptămânii, deși ușile locului în care erau discipolii, de frica iudeilor, erau încuiate, a venit Isus, a stat în mijlocul lor și le-a zis: „Pace vouă!”<sup>20</sup> Zicând aceasta, le-a arătat mâinile și coasta. Discipolii s-au bucurat văzându-l pe Domnul.<sup>21</sup> Atunci, Isus le-a zis din nou: „Pace vouă! Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”.<sup>22</sup> Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți-l pe Duhul Sfânt!”<sup>23</sup> Căroră le veți ierta păcatele, le vor fi iertate; căroră le veți ține, le vor fi ținute”.



„Misiunea Diecezană - Coasta de Filde”  
„Pace vouă! Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”. Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți-l pe Duhul Sfânt!” (Ioan 20:21-22)

3



#### Ce m-a atins?

Păstrez tăcerea, meditez, aleg un cuvânt sau o expresie ce mi-a plăcut și o notez. Este pasul important pentru a înțelege mesajul lui Isus pentru mine.

4



#### Aprofundez

„Unitatea creștinilor rămâne rodul Duhului Sfânt” - Papa Francisc  
- De frica iudeilor, apostolii erau închiși într-o casă din Ierusalim. Frica închide nu doar ușile ci și inimile, inimile lor erau încuiate de frică. Deodată Isus apare în mijlocul lor, îi liniștește – „Pace vouă”, și suflă peste ei – „Primiți-l pe Duhul Sfânt”.  
- Darul Duhului Sfânt din seara Învierii îi face capabili pe ucenici să împlinească misiunea de a-i reconcilia pe oamenii greșitori cu Tatăl. Iertarea păcatelor este un sacrament încredințat preoților, dar și o responsabilitate a tuturor. A fi semn al iertării, dovadă a milostivirii, încât nimeni să nu se simtă departe de Dumnezeu, este o datorie pe care Biserica și toți cei botezați trebuie să o facă prezentă în lumea plină de nedreptăți și lipsită de milostivire;  
- Gestul lui Isus își găsește desăvârșirea în dimineața Rusaliilor, când frica ucenicilor se risipește în momentul rugăciunii comunitare. Atunci

5



#### Scrisoare

Pr. Gabriel Birnat



Dragă tinere! Astăzi Isus spune „Primiți-l pe Duhul Sfânt!” Să știi că și tu ești chemat să-l primești și să vestești cuvântul lui prin viața și activitatea ta. Pe mine, pe tine, pe fiecare dintre noi Dumnezeu ne-a chemat și ne-a trimis să vestim cuvântul său în mediile în care activăm, cu capacitățile noastre specifice. Tu cum îl vestești?  
- Un om plin de Duhul Sfânt este bucurios, îl laudă pe Dumnezeu cu buzele și viața.  
- Un om plin de Duhul Sfânt iese din carapacea sa lăsând la o parte orice teamă.  
- Un om plin de Duhul Sfânt nu se teme de necazuri, de încercări, de persecuții.  
- Un om plin de Duhul Sfânt are un cuvânt bun, un zâmbet dulce, o mână caldă, o îmbrățișare.  
- Un om plin de Duhul Sfânt este cel care este dispus să-l asculte pe aproapele.  
- Un om plin de Duhul Sfânt este cel care iartă din inimă și își cere iertare.  
- Un om plin de Duhul Sfânt este văzut de la depărtare pentru că este un om bun.  
Dragă tinere, în fiecare zi ne întâlnim cu ocazii și cu persoane ce au nevoie de intervenția noastră. Dragă tinere, și tu poți fi acel om plin de Duhul Sfânt!

6



#### Gând misionar

Mă rog astăzi pentru toate popoarele pământului: Doamne, nu vorbim aceeași limbă, nu avem aceeași cultură și uneori interesele noastre sunt contrare. Trimite Duhul tău cu harurile sale ca peste toate aceste diferențe să se înstăpânească unitatea iubirii. Dă-ne curajul să ieșim în întâmpinarea celorlalți cu fapte și cuvinte bune. Duhule Sfinte, care ai cuprins inima ucenicilor, coboară și în inimile noastre, aducând pacea între noi și în noi. Amin.

7



#### Devin creativ

Încerc să înțeleg și să împărtășesc cu alții mesajul lui Isus. Sugestii:  
- La ora 20,00 mă opresc pentru câteva momente și îl invoc pe Duhul Sfânt asupra mea și asupra tuturor celor care au de susținut examene;  
- Încarc pe rețelele de socializare o fotografie de la Mir sau o imagine ce mă duce cu gândul la Duhul Sfânt, adăugând hashtag-ul #SundayChallengeEvanghelia.